

Kotirannan ruokalista v. 2025 viikot 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
1.							
AAMUPALA	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurapuuro	Vehnäpuuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Ohrapuuro
LOUNAS	Broileripyörykät, lämminkasvis, salaatti	Hernekeitto/liha- kasviskeitto, juusto, tuorelisuke	Lihakastike, perunat, kaalipuolukka- raaste	Uunikala, perunasose, salaatti	Nakkikastike, porkkana, puolukkasose	Kinkkukasvis- kiusaus, salaatti	Karjalanpaisti, perunat, lämminkasvis, salaatti
VÄLIPALA	Kahvi tai tee sekä kahvileipä						
PÄIVÄLLINEN	Kalakeitto, leikkele <i>Hedelmäkiisseli</i>	Uunipuuro & mehukeitto, leikkele, tuorelisuke	Kesäkeitto, kananmuna <i>Marjakiisseli</i>	Helmivelli, leikkele <i>Mehukiisseli</i>	Broilerikasvis- keitto <i>Rahka</i>	Kasvissosekeitto, kananmuna <i>Marjapuuro</i>	Kalakeitto, juusto, tuorelisuke <i>Mustaherukkakiisseli</i>
ILTAPALA	Smoothie	Persikkapuuro	Smoothie	Herukkapuuro	Smoothie	Aprikoosipuuro	Smoothie

Kaikilla aterioilla on saatavissa leipää, levitettä ja juomia. Aamupalalla lisäksi leikkele, tuorelisuke, mehukeitto tai marjasurvos sekä kahvia. Iltapalalla tarjolla leikkelevoileipää, jogurttia tai viiliä, mehukeittoa, hedelmiä, tuoremehua, marjamehua, puuroa / smoothieta Erityisruokavaliot otamme huomioon.

Pienet muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia esim. kausiluontoiset tuotteet, raaka-aineet ja niiden saatavuus sekä juhlapyhät.

Kotirannan ruokalista v. 2025 viikot 17, 23, 29, 35, 41, 47

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
2.							
AAMUPALA	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurapuuro	Vehnäpuuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Ohrapuuro
LOUNAS	Kookosbroileri-kastike, salaatti	Lihapullat, lämminkasvis, salaatti	Nakkimakaroni-laatikko, raejuusto, porkkanaraaste	Lihakastike, salaatti	Uunikala, perunasose, lämminkasvis, salaatti	Kinkkukasvis-kiusaus, salaatti, etikkakurkku	Lihapata, perunasose, salaatti, punajuuri
VÄLIPALA	Kahvi tai tee sekä kahvileipä						
PÄIVÄLLINEN	Purjoperunasose-keitto, silli <i>Mansikkakiisseli</i>	Mannavelli, leikkele <i>Mehukiisseli</i>	Kalakeitto, juusto <i>Hedelmärahka</i>	Ruishiutale-velli, leikkele <i>Persikkakiisseli</i>	Jauhelihasvis-keitto <i>Puolukkapuuro</i>	Juustoinen porkkanasose-keitto, kananmuna <i>Vaniljarahka</i>	Riisipuuro, leikkele <i>Luumukiisseli</i>
ILTAPALA	Puolukkapuuro	Smoothie	Mansikkapuuro	Smoothie	Herukkapuuro	Smoothie	Persikkapuuro

Kaikilla aterioilla on saatavissa leipää, levitettä ja juomia. Aamupalalla lisäksi leikkele, tuorelisuke, mehukeitto tai marjasurvos sekä kahvia. Iltapalalla tarjolla leikkelevoileipää, jogurttia tai viiliä, mehukeittoa, hedelmiä, tuoremehua, marjamehua, puuroa / smoothieta. Erityisruokavaliot otamme huomioon.

Pienet muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia esim. kausiluontoiset tuotteet, raaka-aineet ja niiden saatavuus sekä juhlapyhät.

Kotirannan ruokalista v. 2025 viikot 18, 24, 30, 36, 42, 48

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
3.							
AAMUPALA	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurapuuro	Vehnäpuuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Ohrapuuro
LOUNAS	Lindströminpihvi, lämminkasvis, salaatti	Sianlihaperuna-laatikko, kaali-puolukkaraaste	Kalakasvis-keitto, leikkele, tuorelisuke	Kookosbroileri-kastike, kasvisriisi, salaatti	Tomaattinen jauheliha-kastike, kasvissekoitus, porkkanaraaste	Broileri-kasviskiousaus, salaatti	Uunikala, lämminkasvis, salaatti
VÄLIPALA	Kahvi tai tee sekä kahvileipä						
PÄIVÄLLINEN	Kalakasvis-kiousaus, etikkasäilyke <i>Vadelmakiisseli</i>	Kaurahiutalevelli, leikkele <i>Marjakiisseli</i>	Makkaramaka-ronilaatikko, punajuuri <i>Puolukkarahka</i>	Ohrauuni-puuro, mehukeitto, leikkele	Kesäkeitto, kananmuna <i>Aprikoosi-kiisseli</i>	Siskonmakkara-keitto <i>Maitokiisseli & hillo</i>	Perunavelli, leikkele <i>Luumukiisseli</i>
ILTAPALA	Smoothie	Aprikoosipuuro	Smoothie	Omenapuuro	Smoothie	Ruusunmarjapuuro	Smoothie

Kaikilla aterioilla on saatavissa leipää, levitettä ja juomia. Aamupalalla lisäksi leikkele, tuorelisuke, mehukeitto tai marjasurvos sekä kahvia. Iltapalalla tarjolla leikkelevoileipää, jogurttia tai viiliä, mehukeittoa, hedelmiä, tuoremehua, marjamehua, puuroa / smoothieta. Erityisruokavaliot otamme huomioon.

Pienet muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia esim. kausiluontoiset tuotteet, raaka-aineet ja niiden saatavuus sekä juhlapyhät.

Kotirannan ruokalista v. 2025 viikot 19, 25, 31, 37, 43, 49

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
4.							
AAMUPALA	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurapuuro	Vehnäpuuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Ohrapuuro
LOUNAS	Maksa- pekonikastike, lämminkasvis, puolukkasose	Jauhelihaman- karonilaatikko, punajuuri- omenaraaste	Porsaanliha- stroganoff, porkkanaraaste, lämminkasvis	Hernekeitto/ lihakasviskeitto, juusto, tomaatti, pannari & hillo	Makkara- kastike, perunasose, salaatti	Kalakiusaus, porkkanarae- juustosalaatti, punajuuri	Karjalanpaisti, kasvissekoitus, salaatti
VÄLIPALA	Kahvi tai tee sekä kahvileipä						
PÄIVÄLLINEN	Kesäkeitto, leikkele <i>Mustikkakiisseli</i>	Peruna- sipulimaito, leikkele <i>Persikkakiisseli</i>	Kalakeitto, leikkele, <i>Hedelmärahka</i>	Kinkkukiusaus, etikkakurkku <i>Mehukiisseli</i>	Neljänviljan- velli, muna, leikkele <i>Marjapuuro</i>	Nakkikasviskeitto <i>Maitokiisseli & hillo</i>	Riisipuuro, leikkele <i>Rusinakiisseli</i>
ILTAPALA	Herukkapuuro	Smoothie	Mansikkapuuro	Smoothie	Ruusunmarja- puuro	Smoothie	Persikkapuuro

Kaikilla aterioilla on saatavissa leipää, levitettä ja juomia. Aamupalalla lisäksi leikkele, tuorelisuke, mehukeitto tai marjasurvos sekä kahvia. Iltapalalla tarjolla leikkelevoileipää, jogurttia tai viiliä, mehukeittoa, hedelmiä, tuoremehua, marjamehua, puuroa / smoothieta. Erityisruokavaliot otamme huomioon.

Pienet muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia esim. kausiluontoiset tuotteet, raaka-aineet ja niiden saatavuus sekä juhlapyhät.

Kotirannan ruokalista v. 2025 viikot 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
5.							
AAMUPALA	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurapuuro	Vehnäpuuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Ohrapuuro
LOUNAS	Uunikala, lämminkasvis, salaatti	Jauhelihamakaronilaatikko, porkkana-raejuustoraaste, etikkasäilyke	Veriletut perunasose puolukkasose salaatti	Lihapata, perunasose, lämminkasvis, salaatti	Kaalikääryle, puolukka, porkkanaraaste	Makkara-stroganoff, lämminkasvis, salaatti	Burgundinpata, salaatti
VÄLIPALA	Kahvi tai tee sekä kahvileipä						
PÄIVÄLLINEN	Jauhelihakeitto, juusto <i>Omena-kaurapaistos</i>	Helmivelli, leikkele <i>Persikkakiisseli</i>	Linssikeitto, leikkele <i>Mustikkarahka</i>	Kalakeitto, juusto <i>Mehukiisseli</i>	Kasvissose-keitto, muna <i>Marjakiisseli</i>	Kalalaatikko, etikkasäilyke <i>Marjapuuro</i>	Minestronekeitto, juusto <i>Luumukiisseli</i>
ILTAPALA	Smoothie	Aprikoosipuuro	Smoothie	Omenapuuro	Smoothie	Mustikkapuuro	Smoothie

Kaikilla aterioilla on saatavissa leipää, levitettä ja juomia. Aamupalalla lisäksi leikkele, tuorelisuke, mehukeitto tai marjasurvos sekä kahvia. Iltapalalla tarjolla leikkelevoileipää, jogurttia tai viiliä, mehukeittoa, hedelmiä, tuoremehua, marjamehua, puuroa / smoothieta. Erityisruokavaliot otamme huomioon.

Pienet muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia esim. kausiluontoiset tuotteet, raaka-aineet ja niiden saatavuus sekä juhlapyhät.

Kotirannan ruokalista v. 2025 viikot 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6.							
AAMUPALA	Kaurapuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurapuuro	Vehnäpuuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Ohrapuuro
LOUNAS	Jauhelihapihvi, lämminkasvis, kaali-pikkelssiraaste	Kalakasviskeitto, tuorelisuke, juusto	Maksalaatikko, salaatti, puolukkahillo	Broilerikastike, kasvisriisi, salaatti	Kaalijauheliha-laatikko, puolukkasose, porkkanaraaste	Jauhelihakastike, lämminkasvis, salaatti	Uunikala, perunasose, lämminkasvis, salaatti
VÄLIPALA	Kahvi tai tee sekä kahvileipä						
PÄIVÄLLINEN	Siskonmakkara-keitto, juusto <i>Kiisseli</i>	Uunipuuro & mehukeitto, leikkele	Linssikeitto, leikkele <i>Vaniljarahka</i>	Mannavelli, leikkele/silli <i>Persikkakiisseli</i>	Juustoinen kasvissose-keitto, leikkele <i>Herukkakiisseli</i>	Lihakasviskeitto, juusto <i>Marjapuuro</i>	Riisipuuro, leikkele <i>Luumukiisseli</i>
ILTAPALA	Puolukkapuuro	Smoothie	Vadelmapuuro	Smoothie	Ruusunmarja-puuro	Smoothie	Herukkapuuro

Kaikilla aterioilla on saatavissa leipää, levitettä ja juomia. Aamupalalla lisäksi leikkele, tuorelisuke, mehukeitto tai marjasurvos sekä kahvia. Iltapalalla tarjolla leikkelevoileipää, jogurttia tai viiliä, mehukeittoa, hedelmiä, tuoremehua, marjamehua, puuroa / smoothieta. Erityisruokavaliot otamme huomioon.

Pienet muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia esim. kausiluontoiset tuotteet, raaka-aineet ja niiden saatavuus sekä juhlapyhät.